



درسنامه‌ی درس ۱۳ : بعد از جشن



سلام پسرهای عزیزم امروز می خواهیم با یکدیگر درس سیزدهم علوم را مطالعه کنیم .

بعد از هر مهمانی وضع خانه معمولاً خیلی به هم ریخته است . اگر بخواهی در این وضعیت به خانواده ات کمک کنی ، چه کارهایی باید انجام دهی ؟ ما چند پیشنهاد داریم تا بتوانی بهترین کمک باشی .

۱- حتماً می دانید که ۳ چیز روی مواد خیلی اثر دارند . ۱- گرما ۲- رطوبت (آب) ۳- نور زیاد
بنابراین بهترین مکان برای نگه داری مواد ، جاهای سرد و خشک است .

برای نگه داری مواد غذایی که در پایان مهمانی اضافه آمده است باید هر کدام را در جای مناسب قرار دهیم تا بر اثر گرما و رطوبت فاسد نشوند .

مثلاً :

- ❖ میوه ، سبزی ، گوشت ، نوشیدنی ها ، لبنیات ، غذاهای اضافه ، ژله و شیرینی های تازه را در جای سرد مثل یخچال بگذاریم .
- ❖ برنج ، ماکارونی ، حبوبات و نان را در یک جای خشک مثل کابینت بگذاریم .
- ❖ برای شکلات ها ، شیرینی و آجیل ، یک جای سرد و خشک انتخاب کنیم .
- ❖ روغن های خوراکی ، سیب زمینی و پیاز را باید در مکانی دور از نور زیاد نگه داری کنیم .



۲- اگر قرار است در شست و شوی ظروف هم کمک کنید ، حتماً از دستکش استفاده کنید و یک شوینده ی مناسب انتخاب کنید . (ظرف ها ، لباس ها ، دست و صورت و موها ، هر کدام شوینده های مخصوص خود را دارند و شوینده ها به راحتی می توانند چربی ها را پاک کنند.) بهتر است از آب گرم استفاده کنیم (قدرت پاک کنندگی آب گرم از آب سرد بیشتر است .) . همچنین باید در مصرف شوینده ها صرفه جویی کنیم .



۳- زباله ها را قبل از دورریختن ، باید جداسازی کرد .

بعضی از زباله ها را می توان بازیافت کرد . بازیافت یعنی چیزهای دور ریختنی را برای مصرف و استفاده ی دوباره آماده کنیم . بازیافت به حفظ محیط زیست کمک می کند .



مواد دور ریختنی به ۳ دسته تقسیم می شوند :

۱- زباله های خشک مانند : ظروف و وسایل شیشه ای ، پلاستیکی و فلزی

۲- زباله های تر مانند : پوست میوه ها ، باقی مانده ی غذاها و سبزی ها

۳- زباله های کاغذی مانند : کاغذهای بی مصرف مثل روزنامه ، مجله ، جعبه های مقوایی و کارتن ها



موفق و پیروز باشید